

# C *Les journées du* CASPERTT

Prévenir et Soigner  
le psychotraumatisme de l'enfant et l'adolescent  
Une porte ouverte sur l'avenir

Présidées par  
Dr Muriel SALMONA et Olivier PIEDFORT MARIN

LES 15 ET 16 OCTOBRE 2019

ATHENEE MUNICIPAL

BORDEAUX



# LES JOURNEES DU CASPERTT 2<sup>ème</sup> édition

## Éditorial

***Quand une lumière rencontre une autre lumière, on entend monter un chant de prophète-***  
Eugène Guillevic

***La créativité se situe à la rencontre de la discipline et de l'esprit enfantin*** – Robert Greene

On sait aujourd'hui que l'enfance et l'adolescence constituent des périodes cruciales en termes de développement cérébral et d'acquisition de ressources et de compétences. Ce sont en effet des périodes marquées à la fois par une forte maturation du cerveau et par un grand nombre d'expériences structurantes.

Les violences subies durant l'enfance auront des conséquences neurologiques et épigénétiques. Celles qui touchent les plus petits ont encore plus d'impact : le cerveau des jeunes enfants est trop immature pour contrôler l'état de stress dans lequel ils se retrouvent face à la violence qu'ils subissent. Confrontés aux adversités, différents types de phénomènes vont se mettre en place chez eux, tels que la constitution d'une mémoire traumatique, l'apparition d'un état de dissociation et la manifestation de conduites dissociantes...

De manière quasi constante ces événements de vie adverses auront des conséquences psychiques, psychiatriques, mais également physiques chez ces sujets, parvenus à l'âge adulte.

La thématique de prévention du psychotraumatisme des enfants et des adolescents s'est donc imposée à nous, comme une évidence.

Le Caspertt est né d'une volonté forte de changement de paradigme : prendre en charge précocement les individus, au plus près de l'événement traumatique, afin de prévenir l'apparition de comorbidité psychiatriques (troubles thymiques, addictions, troubles anxieux, passages à l'acte suicidaires...) et somatiques.

La prévention passe inévitablement par l'éducation des jeunes enfants et donc par l'accompagnement à la parentalité, par l'acquisition de ressources et par la prévention du stress. La bonne conduite du soin psychique ne pourra, pour sa part, faire l'économie d'une prise en charge corporelle. C'est ainsi que seront développées en ateliers différentes modalités d'approches thérapeutiques spécifiques telles que la thérapie sensori-motrice et la réparation psychique par la danse. L'expression artistique et celle de la créativité constituent pour leurs parts d'excellents supports de résilience, comme en témoigne le travail de nos photographes humanistes.

Enfin, il est essentiel de considérer que la « réparation » de ces êtres « abîmés » est affaire de *Rencontres*, comme pourront en témoigner ces victimes, aujourd'hui redevenues lumières porteuses de la singularité de leur histoire et de leurs cicatrices.

***Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends.*** Ces mots de Nelson Mandela seront le crédo de ces journées de partage de connaissance et d'informations.

Profitez de cette parenthèse enchantée pour retrouver votre esprit enfantin ;)

Dr Samantha AL JOBOORY

Co-présidente du Réseau ORPHEE (Organisme de Recherche Pluridisciplinaire Hospitalier en EMDR)



# LES JOURNEES DU CASPERTT

## LE PROGRAMME

*Prévenir et Soigner le psychotraumatisme de l'enfant et l'adolescent  
Une porte ouverte sur l'avenir*

Présidées par le Dr Muriel SALMONA et Mr Olivier PIEDFORT MARIN

### Mardi 15 octobre

- 9H00 Accueil des participants
- 9H30 Discours d'ouverture :
  - Mr Marik FETOUH, Adjoint au Maire de Bordeaux, chargé de l'égalité, la citoyenneté et la lutte contre les discriminations
  - Mr Patrick FAUGEROLAS, Directeur du Centre Hospitalier Sud Gironde
  - Dr Samantha AL JOBOORY, Médecin responsable CASPERTT et co-présidente du Réseau ORPHEE

### Partie 1 : Facteurs de vulnérabilité

- 10H-11H : Pr Gustavo TURECKI *Repenser le risque suicidaire : expérience précoce, adaptation moléculaire et psychopathologie*
- 11H-11H30 : Dr Marion BAILHACHE *Facteurs de vulnérabilité des mères face aux pleurs de leurs nourrissons à 6 mois : effet médiateur de la qualité de l'attachement maternel*
- 11H30 Pause
- 11H45-12H30 : Dr Philippe RAYNAUD *Présentation du Réseau ORPHEE*
- 12H30-14H : repas libre
- 14H-15H Olivier PIEDFORT MARIN *La dissociation structurelle de la personnalité comme étiologie de la psychopathologie chez le sujet adulte traumatisé dans son enfance*

# LES JOURNEES DU CASPERTT LE PROGRAMME

*Prévenir et Soigner le psychotraumatisme de l'enfant et l'adolescent  
Une porte ouverte sur l'avenir*

Présidées par le Dr Muriel SALMONA et Mr Olivier PIEDFORT MARIN

## Partie 2 : Prévention

- **15H-16H Dr Géraldine TAPIA et Béatrice PEREZ DANDIEU** *Protocole intégratif en protection de l'enfance : prévenir le psychotraumatisme et les schémas précoces inadaptés chez les enfants de 0 à 4 ans placés en famille d'accueil*
- **16H-16H45 Dr Anne RAYNAUD POSTEL** *Construire les liens d'attachement : un défi parental*
- **16H45-17H Pause**
- **17H-17H30 Dr Elodie PY LEROY** *Répercussions des symptômes traumatiques sur la famille. Comment y faire face*
- **16H30-18H : Ateliers sur inscription**
  - **Atelier Photo et émotions** avec L'ŒIL de KEN et LINSTABLE (35 places, salle 47)
  - **Atelier Mouvement Co-thérapie** avec Bolewa SABOURIN (45 places, salle 45)

# LES JOURNEES DU CASPERTT

## LE PROGRAMME

*Prévenir et Soigner le psychotraumatisme de l'enfant et l'adolescent  
Une porte ouverte sur l'avenir*

Présidées par le Dr Muriel SALMONA et Mr Olivier PIEDFORT MARIN

### Mercredi 16 octobre :

#### Partie 3 : Prise en charge

- **9H30-10H Sonia BENBELAID CAZENAVE** *Le recueil de la parole d'un enfant victime d'agression sexuelle*
- **10H-10H30 Noémie ROGGY** *De l'urgence de prendre en charge le traumatisme du parcours migratoire des enfants et adolescents*
- **10H30 Pause**
- **11H-12H Laure MANN** *Prise en charge du trauma complexe de l'enfant et l'adolescent par la thérapie ICV (Intégration du Cycle de Vie)*
- **12H-12H30 Bolewa SABOURIN** *Re-création : quand le corps soigne*
- **12H30 à 14H : repas libre**

#### Ateliers (sur inscriptions)

14h à 15h30 :

- **Atelier Découverte Thérapie des schémas** Dr Géraldine TAPIA et Béatrice PEREZ DANDIEU (20 places), salle 43
- **Atelier Découverte de l'Intégration du Cycle de Vie** avec Dr Samuel LEMITRE et Laure MANN (20 places disponibles), salle 44
- **Atelier Photo et émotions** avec L'ŒIL de KEN et LINSTABLE (35 places disponibles), salle 47

# LES JOURNEES DU CASPERTT

## LE PROGRAMME

*Prévenir et Soigner le psychotraumatisme de l'enfant et l'adolescent  
Une porte ouverte sur l'avenir*

Présidées par le Dr Muriel SALMONA et Mr Olivier PIEDFORT MARIN

### Ateliers (sur inscriptions)

15H30 à 17h00

- **Atelier Prévention du Stress** avec José COLLEATTE (20 places disponibles), salle 43
- **Atelier Thérapie Sensori-Motrice** avec Julien BAILLET (20 places disponibles), salle 44
- **Atelier Objets flottants** avec Clémentine BOUYSSOU (35 places disponibles), salle 47
- **Atelier Mouvement Co-thérapie** avec Bolewa SABOURIN (80 places disponibles), salle 46

### Table ronde : Paroles de victimes (200 places disponibles)

15H30 à 17h00 Grand amphithéâtre

- **Trauma complexe : Quand créativité et relations humaines réparent :**
  - Avec Sandrine, Malika et Sylvette
  - Animée par Dr Samantha AL JOBOORY, Laurent ESNAULT, Alix LAVANDIER et Olivier BOUVIER

### 17H30 à 18H00 Discours de Clôture

- **Dr Jocelyne LENGRONNE**, Cheffe du Pôle Bordeaux Rive Droite, CH Cadillac



## LES INTERVENANTS



Dr Muriel SALMONA

Psychiatre, formatrice et chercheuse

Le Docteur Muriel Salmona est psychiatre psychothérapeute, chercheuse et formatrice en psychotraumatologie et en victimologie.

Présidente de l'association Mémoire Traumatique et Victimologie, elle a dirigé une grande enquête nationale en 2015 sur l'Impact des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte soutenue par l'UNICEF France.

Elle a publié de nombreux articles et deux ouvrages : *Le livre noir des violences sexuelles et Violences sexuelles-les 40 questions-réponses incontournables* aux éditions Dunod en 2013 et 2015.

Elle y donne des outils pour mieux comprendre et reconnaître ce que vivent les victimes et l'impact psychotraumatique que les violences ont sur elles (mémoire traumatique et dissociation traumatique).

Elle y dénonce les idées fausses, le déni et la loi du silence sur les violences sexuelles, et l'état d'abandon dans lequel sont laissées les victimes.

Elle a mis en ligne le site internet de l'association de recherche et de formation Mémoire Traumatique et Victimologie ([memoiretraumatique.org](http://memoiretraumatique.org)).



## Pr Gustavo TURECKI

Psychiatre, clinicien chercheur.

Le Pr Gustavo Turecki est un psychiatre québécois. Il est clinicien chercheur.

Il est Directeur du département de psychiatrie de l'Université McGill, Directeur scientifique de l'Institut Douglas, Psychiatre en chef du CIUSSS ODIM et Directeur en chef du programme sur les troubles dépressifs Groupe McGill pour les études sur le suicide.

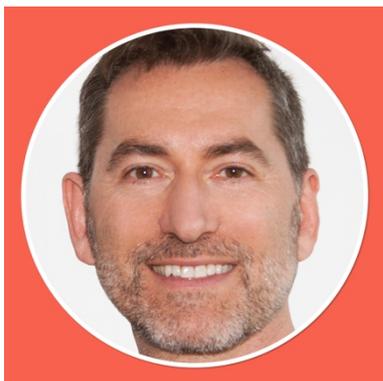
Ses travaux portent sur la compréhension des changements moléculaires cérébraux se produisant dans la dépression majeure. Ils visent également à conceptualiser les bases neurobiologiques du cerveau chez le sujet suicidaire.

Il a mené des recherches pionnières ayant permis de comprendre l'impact des expériences traumatisantes sur le fonctionnement des gènes du cerveau et l'augmentation du risque de suicide à long terme, en régulant épigénétiquement les gènes essentiels impliqués dans les réponses au stress et au développement comportemental.

Il est l'auteur de plus de 450 publications, dont des articles de recherche dans des revues à comité de lecture telles que Nature Neuroscience, Nature Medicine et Lancet.

Son travail a été cité plus de 30 000 fois et ses contributions au domaine ont été reconnues à travers 29 prix. Il siège ou a siégé aux conseils consultatifs de plusieurs revues scientifiques et d'instituts scientifiques internationaux.

Le Dr Turecki est également un clinicien engagé et dirige le programme des troubles dépressifs de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas au Québec, où il traite des patients atteints d'un trouble dépressif majeur réfractaire.



## OLIVIER PIEDFORT MARIN

Psychologue-psychothérapeute

Vice-président de EMDR Europe

Olivier Piedfort-Marin est psychologue et psychothérapeute à Lausanne, en Suisse.

Il y exerce en cabinet privé et s'intéresse particulièrement à la psychothérapie des troubles anxieux, des troubles de stress post-traumatique complexe et des troubles dissociatifs.

Après une formation en TCC, il a été formé à l'EMDR en 2004 et est maintenant consultant EMDR Europe et facilitateur de l'EMDR Institute Switzerland. Il a suivi une formation approfondie à la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité et au traitement des patients souffrant de DID (Ellert Nijenhuis), ainsi qu'à la thérapie psychodynamique du trauma imaginaire (Luise Reddemann).

Il est cofondateur et codirecteur de l'Institut Romand de psychotraumatologie - IRPT, un institut offrant des formations de base et avancées en psychotraumatologie en Suisse. Il est ancien président de l'AFTD (Association Francophone du Trauma et de la Dissociation).

Il est l'auteur de l'ouvrage *Psychothérapie des Traumatismes complexes : une approche intégrative basée sur la théorie des états du Moi et des techniques hypno-imaginatives*.



## Dr Philippe RAYNAUD

Médecin psychiatre

Président du réseau ORPHEE

Le Dr Philippe RAYNAUD est psychiatre au Centre Hospitalier de Thuir et au Centre ressource Stress et Trauma, dans les Pyrénées Orientales.

Praticien et superviseur EMDR Europe, il dirige la CUMP des Pyrénées Orientales





## Dr Marion BAILHACHE

Pédiatre et chercheuse

Marion Bailhache, pédiatre à l'hôpital des enfants (CHU de Bordeaux) et épidémiologiste (Université de Bordeaux), est membre de l'équipe INSERM IETO U1219 à Bordeaux.

Elle a rédigé sa thèse sur la *Maltraitance physique de l'enfant : perception de la violence physique et simulation de l'impact d'un programme de prévention primaire et secondaire du traumatisme crânien infligé*



## Dr Géraldine TAPIA

Maitre de Conférences

Chercheuse

Le Dr Géraldine TAPIA est Maitre de conférence à la faculté de Psychologie de Bordeaux. Elle est titulaire d'une HDR en psychologie clinique.

Après une thèse sur le trouble de stress post traumatique (TSPT) elle s'est intéressée à l'efficacité psychothérapeutique de protocoles innovants chez des personnes souffrant d'addictions associées à un TSPT. En collaboration avec l'université de la Sunshine Coast (Australie) elle a également développé des travaux autour de la résilience en tant que facteur de protection du psychotraumatisme chez des populations vulnérables.

Aujourd'hui, elle initie des projets centrés sur le traitement du TSPT complexe et sur la prévention du psychotraumatisme dans le domaine de la protection maternelle infantile.



## Béatrice PEREZ DANDIEU

Psychologue clinicienne,

Cofondatrice du CEFTI

(Centre de Formation à la Thérapie Intégrative)

Psychothérapeute ARS, elle est praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie des schémas, aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et à l'ICV (Intégration du Cycle de Vie). Elle exerce à Bègles, dans la Métropole Bordelaise.

Chargée de cours en Master à l'université de Psychologie de Bordeaux, elle collabore avec l'université de Bordeaux et la Sun schine Coast (Australie) pour ses travaux de recherche.



## Dr Anne RAYNAUD POSTEL

Médecin Psychiatre

Directrice de l'Institut de la Parentalité

Le Dr Anne RAYNAUD POSTEL est médecin psychiatre, fondatrice et directrice de l'Institut de la Parentalité (Bordeaux & Paris).

Titulaire de Diplômes universitaires de psychiatrie périnatale, d'autisme et d'attachement, elle a aujourd'hui rejoint en qualité d'enseignante les Diplômes universitaires d'Attachement (Paris Diderot), d'Accompagnement à la Parentalité (Sorbonne – Paris) et de protection de l'enfance (Bordeaux).



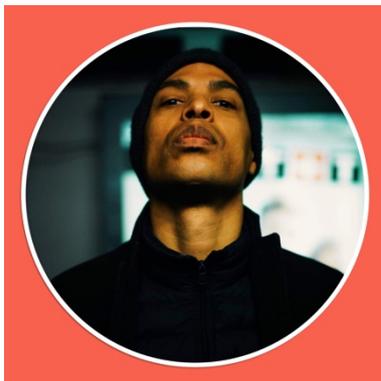
## Dr Elodie PY LEROY

Médecin Psychiatre

Service de Santé des Armées

Le Dr Elodie Py Leroy est praticien hospitalier du Service de Santé des Armées depuis 2007, actuellement affectée à l'Hôpital d'Instruction des Armées Robert Picqué.

Elle est formée aux thérapies cognitives et comportementales (TCC). Sa pratique clinique est centrée autour des personnels militaires et de leurs familles, en particulier dans la prise en charge des troubles de stress post traumatiques.



## L'ŒIL DE KEN

Photographe humaniste

L'œil de Ken a grandi dans une banlieue populaire de Bordeaux, auprès d'une grand-mère aimante. Au décès de celle-ci, emporté par le chagrin, son angle de vue vire au négatif.

Il descend alors dans la rue avec son objectif et décide d'immortaliser les personnes vivant en marge de la société, au travers de portraits, afin de redonner une humanité à ces visages.

*« En allant à la rencontre d'une autre souffrance, bien réelle et plus forte que la mienne, j'ai imaginé que ma propre souffrance s'estomperait. Je pensais qu'en additionnant deux moins, ça ferait un plus. Au final, ça n'a pas fonctionné mais ça a suscité de belles amitiés.*



## LINSTABLE

Photographe social et humaniste

Créteil, c'est dans cette ville de la banlieue sud que « Linstable », alias Jean Michel LANDON, va faire son apprentissage de la vie. Débrouillard et rêveur à la fois, il slalome entre l'école, où il ne sent pas à sa place et les bâtiments des différents quartiers de la ville qu'il connaît par cœur. Il confie sortir souvent la nuit en cachette pour rejoindre les quelques potes couchés tard de la tour voisine avec qui il refait le monde. Solitaire à ses heures, il aime arpenter les rues de la ville quand même les plus téméraires sont rentrés dormir...

Il est l'auteur du reportage photographique *La vie des blocs*



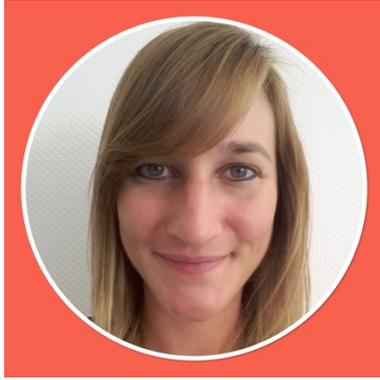
## Sonia BENBELAID CAZENAVE

Commandante BPDJ\* Bordeaux Mérignac

Psychologue

Commandant la Brigade de Prévention de la Délinquance Juvenile de Bordeaux-Mérignac (33), Sonia Benbelaid Cazenave est juriste de formation initiale et psychologue spécialisée enfance et adolescence. Elle est formée aux thérapies cognitives, comportementales et émotionnelles (IRCCADE).

\* Unité spécialisée de la Gendarmerie Nationale créée en 1998, dédiée à la protection de l'enfance en danger à travers le recueil de la parole de mineurs victimes de maltraitances et d'agressions sexuelles, et à la prévention auprès des jeunes pendant et en dehors du temps scolaire, sur des sujets tels que les violences (physiques, psychologiques, sexuelles), harcèlement, cyberharcèlement, jeux dangereux, drogues (alcool, tabac, stupéfiants).



## Noémie ROGGY

Psychologue

Noémie ROGGY est psychologue clinicienne, titulaire d'un Master de Psychologie clinique, spécialité psychopathologie clinique (EPP Paris)

Après l'obtention de son diplôme, elle part en Asie durant 6 ans. Cette expérience lui permet d'acquérir une connaissance des cultures chinoise et vietnamienne ainsi que de la prise en charge des souffrances psychologiques dans ces pays. Elle continue de travailler autour de problématiques interculturelles et migratoires au sein de l'association AMI.

Sa pratique intègre divers outils (art thérapie, emdr, schéma et modes...) afin de répondre au mieux

aux problématiques de ses patients.



## Laure MANN

Psychologue

Praticienne et superviseur ICV

Laure Mann est psychologue clinicienne et psychothérapeute à La Roche-Guyon en Ile-de-France. Elle est diplômée de l'université Paris X, praticienne et superviseur ICV (Intégration du Cycle de la Vie agréée), formée à l'EMDR et à la Pleine Conscience (MBCT).

Après de nombreuses années dans le secteur de l'éducation sociale et de la protection de l'enfance, elle s'est formée en psychologie clinique et à la pratique de l'EMDR. Elle est notamment spécialisée en périnatalité, en thérapie de couple, en sexothérapie et en psychopathologie.





## Bolewa SABOURIN

Chorégraphe et danseur

Fondateur de Re-crédation by Loba

Danseur et chorégraphe franco-congolais, Bolewa Sabourin est à l'origine du projet « Re-Crédation » by Loba. Auteur de l'ouvrage autobiographique "La rage de vivre", il apporte une aide thérapeutique par la danse aux femmes victimes de viols et d'agressions sexuelles.

*\*Loba signifie "exprime toi" en lingala, une langue parlée en République Démocratique du Congo.*



## Dr Samuel LEMITRE

Psychologue

Président de EIDO,

Le Dr Samuel Lemitre est psychologue clinicien, praticien ICV (Intégration du Cycle de Vie).

Son approche humaniste s'est d'abord centrée sur un modèle de thérapie émotionnelle, puis il s'est spécialisé dans les thérapies de groupe, permettant à de nombreuses familles d'enfants auteurs ou victimes de se questionner sur la répétition des violences, de génération en génération. Fort de cette expérience, il a créé et dirige le centre EIDO à Paris, spécialisé dans la psychothérapie des traumatismes complexes.



## José COLLEATTE

Maitre praticien

Hypnose Ericksonienne

José Colléatte est Maitre praticien en Hypnose ericksonienne, au cabinet médical du Limancet au Bouscat (33).

Initié aux pratiques de PNL, d'EMDR et aux approches systémiques et intégratives, il accompagne plus particulièrement des personnes à haut potentiel intellectuel.



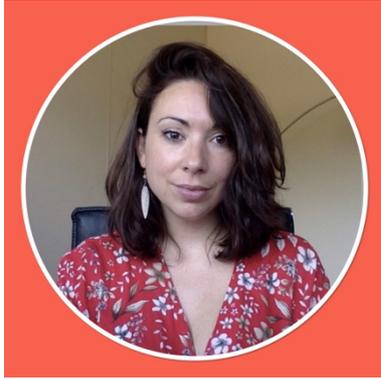
## Julien BAILLET

Psychologue intégratif

Julien Baillet est psychologue, psychothérapeute ARS, praticien EMDR Europe, praticien en Thérapie Sensorimotrice, en IMP et en Neurofeedback. Après plusieurs années de travail comme expert auprès de victimes, il choisit d'orienter sa carrière professionnelle vers les différentes formes de soins du trauma.

Ce chemin le conduit à approfondir les champs d'étude de l'intégration, de l'attachement, des traumatismes complexes et de la dissociation structurelle de la personnalité, sa spécialité.

Privilégiant une approche d'intégration psycho-corporelle, il exerce en cabinet libéral (Talence, 33) auprès d'une patientèle privée, et propose supervisions et formations pour les professionnels.



## Clémentine BOUYSSOU

Psychologue clinicienne au CASPERTT

Clémentine Bouyssou est thérapeute familiale et de couple. Praticienne EMDR et ICV, formée en hypnothérapie, elle intervient sur le CASPERTT depuis son ouverture en 2016.

Elle est également formatrice en systémique et en discipline positive.



## Dr Samantha AL JOBOORY

Psychiatre Responsable CASPERTT

Co présidente du Réseau ORPHEE

Samantha AL JOBOORY est psychiatre, Praticien Hospitalier.

Elle est également praticien EMDR Europe et membre de l'équipe Inserm U1219 à Bordeaux (Prévention et Prise en charge des Traumatismes).

En 2016, avec l'aide du Dr Alexandre REGIS, elle crée sur le site des Gravières à Lormont, dans la métropole bordelaise, le centre CASPERTT\*, dépendant du Centre Hospitalier de Cadillac, qu'elle dirige aujourd'hui. Elle coordonne les activités cliniques, de formation et de recherche du service et y exerce une activité de consultation.

Elle intervient également à la Maison d'Ella, une structure pluridisciplinaire destinée à prendre en charge les femmes victimes de violences.

*\*(Centre d'Accueil SPÉcialisé dans le Repérage et le Traitement des Traumatismes psychiques)*



## Laurent ESNAULT

Journaliste

Laurent ESNAULT commence sa vie professionnelle comme reporter radio. Il fait un détour par la Nouvelle Calédonie, où il devient rédacteur en chef d'un hebdomadaire de presse écrite. De retour à Paris, il travaille comme journaliste reporter d'images, principalement à France 2 et France 3. Il tourne des sujets d'actualité et des magazines. Il coréalise pour France 5 le documentaire *Ecole en bateau, l'enfance sabordée*. Installé à Marseille, puis à Bruxelles, il écrit aujourd'hui des projets de fiction.



## ALIX LAVANDIER

Psychologue CASPERTT

Alix Lavandier, aujourd'hui psychologue, est la première stagiaire de l'unité CASPERTT. Elle a consacré ses travaux à développer, implanter et évaluer au sein du service le modèle TIM-E (Temporal Identity Model & Experiencing) créé par Erwan Dieu.

La poursuite de l'évaluation du protocole destinée à la prise en charge des patients souffrant de traumatismes complexes fera l'objet de son travail de thèse.



**Sandrine**  
Artiste, écrivaine et photographe

**Sylvette**  
Couturière et créatrice

**Malika**  
Rayon de soleil du Caspertt

**Olivier BOUVIER**  
Stagiaire en M2 de psychologie au CASPERTT